



Fiche d'inscription 2024-2025

- Renouvellement.
 Première inscription.
 Mutation de licence (indiquez votre numéro de licence et club d'origine) :
 Femme Homme

Adhésion

Nom : Prénom :
Date de naissance : Nationalité :
Adresse :
Code postal : Ville :
Téléphone mobile de l'inscrit : / / / / /
Téléphone fixe : / / / / /
E. Mail de l'inscrit : Autre E. Mail :
Entreprise / Collège / Lycée :
Permis E : Permis Mer (côtier) : Permis Rivière :

Pour les mineurs (à remplir par les représentants légaux)

Parent ou représentant légal 1 :
Nom : Prénom :
Adresse :
N° de tél : / / / / /
E. Mail : Profession :
Parent ou représentant légal 2 :
Nom : Prénom :
Adresse :
N° de tél : / / / / /
E. Mail : Profession :



➤ **CERTIFICAT MÉDICAL ET ATTESTATION QS-SPORT**

Pour une première inscription, un certificat médical est obligatoire. Il peut être établi par tout médecin et doit porter la mention « *ne présente aucune contre-indication à la pratique de l'aviron ou du sport* ». Dans le cadre du renouvellement de ma licence et conformément à la réglementation du Code du sport et du règlement médical de la FFA, je, soussigné(e) :, atteste avoir renseigné(e) le questionnaire de santé QS-Sport (Cerfa N°15699*01) et avoir répondu par la négative à toutes les questions.

➤ **ASSURANCES**

J'atteste avoir reçu une information précisant le montant des garanties d'assurance contractées par Gravelines Aviron, pour les activités et avoir été informé(e) des possibilités de souscription, par démarche personnelle auprès de l'assureur de mon choix, de garanties complémentaires pour des capitaux « Invalidité » et « Décès » plus élevés.

➤ **AUTORISATION EN CAS D'ACCIDENT**

Je, soussigné(e), autorise les responsables de Gravelines Aviron à prendre toutes les dispositions en cas d'accident et d'hospitalisation.

➤ **CERTIFICAT DE NATATION**

Je soussigné(e) déclare sur l'honneur que je sais nager 25 m avec immersion temporaire de la tête.

➤ **DROIT À L'IMAGE**

Je, soussigné(e), autorise la diffusion des images prises dans le cadre de Gravelines Aviron sur lesquelles je pourrais figurer et je cède mes droits à Gravelines Aviron sur toutes photos que je pourrais lui transmettre (pour les mineurs mettre le nom de l'enfant)

➤ **PROTECTION DES DONNEES dans le cadre du RGPD**

Je, soussigné(e), autorise Gravelines Aviron à conserver des informations personnelles durant deux ans afin de pouvoir me contacter et me proposer des activités organisées par le Club.

Je déclare avoir pris connaissance du Règlement Intérieur du Club et m'engage à le respecter. Le Règlement Intérieur est affiché dans le club et est disponible sur le site : <https://www.gravelinesaviron.fr/>

Fait à....., le

Signature de l'adhérent précédée de la mention « Lu et approuvé » (Parent ou représentant légal pour les mineurs)

PIÈCES À JOINDRE (OBLIGATOIRE)

- 1 certificat médical de moins d'un an à la date de l'inscription ou signer l'attestation QS-Sport
- 1 certificat de natation de 25 mètres avec immersion temporaire de la tête ou signer l'attestation sur l'honneur.

MODALITES POSSIBLES DE REGLEMENT

Nous acceptons les paiements par :

- Carte Bleue sur la plateforme de paiement en ligne
- Chèque à l'ordre de « Gravelines Aviron »
- Chèques Vacances
- Espèces

- Le règlement de mon adhésion d'un montant de € J'ai besoin d'une facture.



Gravelines Aviron
PAArc des Rives de l'Aa
41, Chemin du Guindal 59820 Gravelines
Email : gravelines-us-aviron@wanadoo.fr
Site internet : <https://www.gravelinesaviron.fr/>

TARIFS / LICENCES 2024-2025	
LICENCES DECOUVERTES	
Titre initiation 1 jour	13,50€
Licence D (1 semaine)	30,00€
Licence D (1 mois)	45,00€
Licence D (3 mois)	60,00€
LICENCES ANNUELLES	
Licence A (J10 à J18 + étudiants)	90,00€
Licence A (J10 à J18) dès le 2e enfant	70,00€
Licence A Adultes	130,00€
Licence A Cadre Technique National	65,00€
Licence U	90,00€
Licence Aviron Indoor (seule)	105,00€
+ Application ERGZONE (supplément*)	15,00€
AVIFIT	
Licence Avifit	30,00€
1 séance Avifit (pour les licenciés A)	5,00€
1 séance Avifit découverte	10,00€
10 séances Avifit (recharge)	70,00€
25 séances Avifit (recharge)	140,00€
40 séances Avifit (recharge)	180,00€

*Ergzone est une application qui permet de suivre et partager les performances d'entraînement sur rameur, facilitant l'entraînement structuré et la compétition avec d'autres utilisateurs. Les coaches peuvent y ajouter des séances d'entraînements et suivre les progrès des usagers. (abonnement annuel)

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Sur le Site internet du club : <https://www.gravelinesaviron.fr/>, vous trouverez :

- l'agenda des compétitions par catégorie
- les convocations pour les compétitions,
- les résultats des compétitions,
- les convocations pour les stages,
- les articles de presse
- les manifestations que nous organisons avec l'appel au bénévolat,
- le planning des vacances scolaires,
- les Doodle pour les inscriptions aux compétitions, aux séances Avifit et randonnées....

Sur le compte Facebook du Club Gravelines Aviron, vous trouverez :

- les résultats des compétitions,
- les photos des compétitions, des animations, des séances, des randonnées...



Catégories & Créneaux saison 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN						10H00 - 11H00 AVIFIT	9H30 - 11H30 SORTIE BATEAUX CO. J17 A SENIOR
	12H00 - 13H30 INDOOR	12H15 - 13H00 AVIFIT	12H00 - 13H30 INDOOR		12H00 - 13H30 INDOOR	10H00 - 12H00 LOISIRS	
APRES - MIDI						13H30 - 15H30 J8 A J14	
			13H30 - 15H30 J8 A J14			13H30 - 15H30 J15 / J16 HOMME	
		18H00 - 20H00 SENIOR MUSCULATION	13H30 - 15H30 J15 / J16 HOMME			13H30 - 15H30 J15 / J18 FEMME	
		18H00 - 20H00 J15 / J18 H/F	15H30 - 17H30 J15 / J18 FEMME	18H00 - 20H00 SENIOR MUSCULATION	18H00 - 19H30 PREPA PHYSIQUE J10 / J18	15H30 - 17H30 SEANCE VIDEO J17 A SENIOR H/F	
	18H00 - 20H00 LOISIRS	18H30 - 20H15 AVIFIT	18H00 - 20H00 LOISIRS	18H30 - 20H15 AVIFIT	18H00 - 20H00 SENIOR MUSCULATION		

Catégories	Âges	Années de naissance
J10	<= J10	2015 et +
J12	J11-J12	2013-2014
J14	J13-J14	2011-2012
J16	J15-J16	2009-2008
J18	J17-J18	2007-2006
Sénior < 23 ans	19 à 22 ans	2003-2006
Sénior >= 23 ans	23 ans et +	2002
Master > 27 ans	27 ans et + (sans limite)	1998 et antérieures

Information Compétition J12/J13/J14

Pour espérer une place en finale au championnat de zone ou au championnat national, un minimum de 4 entraînements par semaine est nécessaire dont 2 séances au sol.

Entraînement le lundi et le vendredi pour les sections sportives de Pierre et Marie Curie et Jean Jaurès.

A noter : L'entraînement du dimanche sera programmé à partir d'avril.

Les engagements pour des championnats de zones et championnats de France sont réalisés sur convocation après délibération de la commission des compétitions et du conseil d'administration.

Information Compétition J16 à Seniors :

Pour espérer une sélection en équipe de ligue et une qualification au championnat de France, un minimum de 5 entraînements par semaine est nécessaire dont 2 séances au sol.

Les engagements pour les championnats de zone et championnats de France sont réalisés sur convocation après délibération de la commission des compétitions et du conseil d'administration du Club.

Information Loisirs et Masters :

La séance du dimanche matin est réservée aux Loisirs et aux Masters autonomes (savoir ramer en skiff, sortir et rentrer seul.)

Information Avifit : Les séances Avifit et indoor sont encadrées et à réserver, vous pouvez retrouver toutes les informations sur le site : <https://www.gravelinesaviron.fr/>